

Αννέτα Μαρκογιαννάκη



Η Αννέτα Μαρκογιαννάκη έχει σπουδάσει Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Κρήτης και είναι μητέρα δύο παιδιών. Εργάζεται ως Ψυχολόγος στα Χανιά όπου, πέρα από τις ατομικές συνεδρίες στο γραφείο της, συντονίζει Ομάδες Προσωπικής Ανάπτυξης και Αυτογνωσίας καθώς και Σχολές Γονέων μέσω βιωματικών σεμιναρίων συμβουλευτικής γονέων. Συμμετέχει σε ενημερωτικές εκπομπές στο ραδιόφωνο και στη ΝΕΑ Τηλεόραση με θέματα που αφορούν την Ψυχολογία παιδιού και εφήβου. Η αγάπη της τόσο για τα παιδιά όσο και για τους γονείς αποτέλεσε κινητήριο δύναμη στο να εμπνευστεί αυτό το παιδικό βιβλίο. Αναφέρει χαρακτηριστικά: «Όταν οι λέξεις, οι ιδέες και οι εικόνες περνούν πρώτα από την καρδιά και στη συνέχεια χορεύουν στο μυαλό, αισθάνεται κανείς πολύ όμορφα όταν παίρνουν μορφή και αποτυπώνονται σε χαρτί, το οποίο ταξιδεύει χαρούμενο σε χεράκια παιδιών και σε χέρια γονιών, δασκάλων, και όχι μόνο. Αυτά τα χέρια θα ήθελα σήμερα να χαίρετίσω και να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ.

Είναι πολύ συγκινητικό να μοιράζομαι μαζί σας κάτι που τόσο πολύ αγάπησα...»

Μανουσία Κυπραίου



Η Μανούσια Κυπραίου γεννήθηκε στην Αθήνα. Σπούδασε Κοινωνιολογία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Ολοκλήρωσε την κλινική της εκπαίδευση στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Ψυχανάλυσης, Ψυχοθεραπείας και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, με βάση το Γνωσιακό Ψυχαναλυτικό Μοντέλο (Yalom Institute) στην Αθήνα. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου Κοινωνικής Ψυχολογίας στο Καθολικό Πανεπιστήμιο της Λουβέν (Universite Catholique de Louvain, Βέλγιο). Εκπαιδεύτηκε ως συμπεριφορική θεραπεύτρια οικογένειας στην ψύχωση στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας (Ε.Π.Ι.Ψ.Ι.). Έχει παρακολουθήσει σειρά επιμορφωτικών προγραμμάτων στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και στο Universite Paris V, σε θέματα ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης παιδιών και εφήβων, ψυχικών διαταραχών στην εφηβεία, συναισθηματικής αντιμετώπισης του τραύματος. Κατέχει επίσης μεταπτυχιακό δίπλωμα στις Ευρωπαϊκές Σπουδές από το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και Ευρωπαϊκό

δίπλωμα εξειδίκευσης στην Διαχείριση Ευρωπαϊκών Οργανισμών Κοινωνικής Προστασίας από την Ανώτατη Εθνική Σχολή Κοινωνικής Προστασίας (École Nationale Supérieure de Sécurité Sociale - En3s, Γαλλία). Είναι μέλος της Διεθνούς Ένωσης Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας (IARPP - International Association for Relational Psychoanalysis & Psychotherapy) και της Αμερικανικής Ένωσης Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (AGPA - American Group Psychotherapy Association). Το 2010 απασχολήθηκε ως ασκούμενη Κοινωνιολόγος στην Διεύθυνση Missions des Relations Europeennes, Internationals et de la Cooperation (MREIC), του CCMSA με αντικείμενο την δημιουργία ομάδας εμπειρογνομόνων - Ανάλυση ομάδων - Μελέτη ψυχοκοινωνικού προφίλ - Δειγματοληπτική έρευνα - Μελέτη αλληλεπίδρασης ομάδων σε συνεργασία με ASEF, UNMS UNESCO ADECRI, ASEF, GIP SPSI. Είναι μέλος της ομάδας εμπειρογνομόνων του Ευρωπαϊκού Δίκτυο Συστημάτων Κοινωνικής Προστασίας. Έχει συμμετάσχει σε Ευρωπαϊκά και διεθνή συνέδρια και προγράμματα όπως το πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής "Horizon 2020", του University Medical Center of Hamburg-Eppendorf και του Τμήματος Ψυχιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, και το συνέδριο «Εξέλιξη της Ηγεσίας» του Universite des Cadres Dirigeans (Στρασβούργο). Έχει συμμετάσχει ως ομιλήτρια σε σεμινάρια, ημερίδες και workshops για την ενδοοικογενειακή βία, την κατάθλιψη των εφήβων, την διαχείριση του πένθους. Έχει δημοσιεύσει άρθρα ψυχολογικού και κοινωνικού ενδιαφέροντος σε περιοδικά, εφημερίδες και ηλεκτρονικά μέσα και έχει αναλύσει πληθώρα ψυχολογικών θεμάτων σε τηλεοπτικές εκπομπές.

Χαρά Νομικού



Σπούδασε Κλινική και Γενετική Ψυχολογία, στο Πανεπιστήμιο Paul Valery στο Montpellier, στη Γαλλία. Ο τίτλος της πτυχιακής της εργασίας είναι: "Διπλό και αποπροσωποποίηση σχετικά με μια κλινική περίπτωση (Babet)", κάτω από τη διεύθυνση του Ζακ Μπυρούστ. Έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο II "Le Mirail" της Τουλούζης στην Κλινική Ψυχολογία και την Εφαρμοσμένη Ψυχανάλυση. Ο τίτλος του Μεταπτυχιακού της είναι: "Σχετικά με την ταυτότητα του Διπλού", κάτω από την διεύθυνση του Henri Sztulman. Είναι διδάκτωρ Ψυχοπαθολογίας, εξειδικευμένη στην περίοδο της Εφηβείας και στις σχέσεις Γονέων-Εφήβων. Η διδακτορική της έρευνα διεξήχθη σε 10 Δημόσια Γυμνάσια και Λύκεια της περιοχής των Αθηνών και σε Δημόσια Ιατροπαιδαγωγικά Κέντρα με τη

συνεργασία του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Αθηνών. Συνεχίζει μεταδιδακτορική έρευνα στο Ερευνητικό Κέντρο CERPP του Πανεπιστημίου II, της Τουλούζης. Η Εκπαίδευση στην Κλινική Ψυχολογία πραγματοποιήθηκε στην Πανεπιστημιακή κλινική "Colombiere", της Ιατρικής σχολής του Montpellier, στο Κέντρο Αποκατάστασης Χρόνιων Ψυχικά Πασχόντων U.N.A.F.A.M. και στο Δημόσιο Ψυχιατρείο Αθηνών. Το διδακτορικό της βαθμολογήθηκε με άριστα κι έγινε Post Doc. Εργάζεται ως Κλινικός Ψυχολόγος και Παιδοψυχολόγος. Το 2003 ίδρυσε την εταιρεία "Χ. Νομικού & Συνεργάτες", όπου παρέχονται Ψυχολογικές και Συμβουλευτικές Υπηρεσίες σε ενηλίκους, εφήβους, παιδιά και επιχειρήσεις. Έχει συμμετάσχει ως συνεργάτης και σύμβουλος σε περισσότερες από 80 τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές εκπομπές με θέματα ψυχολογίας. Έχει δώσει σεμινάρια στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, στο τμήμα Ψυχολογίας, σε σχολές ψυχολογίας, Ψυχολογικά Κέντρα, Εκπαιδευτικούς Οργανισμούς, Γυμνάσια και Λύκεια. Επίσης διαλέξεις σε όλη την Ελλάδα και Κύπρο με θέματα που αφορούν τις σχέσεις Γονέων-Παιδιών και την Οικογένεια. Έχουν δημοσιευτεί πάνω από 2000 άρθρα της σε έγκριτες εφημερίδες και περιοδικά. Το 2004 εκδίδεται το βιβλίο της "Εφηβεία: Η ηλικία της Επανάστασης", 470 σελ, εκδ. Λιβάνη. Το 2005 έγραψε το θεατρικό έργο: "Οικογενειακή Υπόθεση", όπου ανέβηκε στο θέατρο "Σημείο" με επιτυχία.

Ιωάννα Κελαϊδή

Η Ιωάννα Κελαϊδή γεννήθηκε στην Αυστραλία το 1982. Μεγάλωσε και ζει στα Χανιά. Είναι απόφοιτος του τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Στη συνέχεια έγινε δεκτή στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της γνωστικής Νευροψυχολογίας στο πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου, από το οποίο αποφοίτησε το 2007. Έχει εκπαίδευση στην ψυχοδυναμική προσέγγιση. Επίσης, έχει ολοκληρώσει προγράμματα του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών για την διαχείριση του ψυχικού τραύματος σε παιδιά και ενήλικες, καθώς και προγράμματα σχετικά με διαταραχές της εφηβείας. Ασχολείται εδώ και 13 χρόνια κυρίως με παιδιά και εφήβους με ΔΕΠ-Υ (διάσπαση προσοχής), με προβλήματα συμπεριφοράς, με φοβίες, σύνδρομο Άσπεργκερ κλπ, τόσο μέσω ατομικών θεραπευτικών προγραμμάτων όσο και μέσω παράλληλης συμβουλευτικής με γονείς και δασκάλους. Κάνει ομαδικά προγράμματα κοινωνικών δεξιοτήτων σε παιδιά, έχοντας εκπαιδευτεί στο πρόγραμμα friends' play της Δρ Νατάσσα Γιάννακα.